

JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

Femmes, prenons soin de nous !

Une journée d'information et de dépistage
pour notre santé et notre bien-être



Vendredi 6 mars 2026

de 9h à 16h
au Palais des Sports



ACCÈS LIBRE ET GRATUIT

Le CCAS de Mulhouse organise une journée dédiée à la santé et au bien-être des femmes le vendredi 6 mars 2026, de 9h à 16h, au Palais des Sports. Cette journée s'inscrit dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes célébrée chaque année le 8 mars.

À cette occasion, le camion M ta Santé et un village de partenaires seront présents pour informer, dépister, orienter et accompagner les femmes autour des enjeux de prévention et de santé.

Tout au long de la journée, seront proposés :

- Des **bilans de prévention** (échanges individualisés avec des professionnels de santé)
- Un **dépistage** du papillomavirus humain (HPV)
- Des **prises des constantes** (tension artérielle, etc.)
- Des **mesures de la glycémie**
- Une **sensibilisation** à l'autopalpation
- La **prise de rendez-vous pour des mammographies** (aucune mammographie ne sera réalisée sur place)

Les participantes auront également accès à des conseils et des ressources sur :

- La **périnatalité** et la **parentalité**
- Les **addictions**
- La **santé mentale** et le **bien-être**
- La **santé sexuelle**
- L'**alimentation** et l'**activité physique**
- Le **harcèlement** et les **violences**
- Ainsi que d'**autres sujets liés à la prévention** et à la **santé**



Palais des Sports
16 boulevard Charles Stoessel



Tram 2 - arrêt Palais des Sports



Ligne 51 - arrêt Palais des Sports
Ligne 16 - arrêt Stoessel