

LE CALENDRIER AUTOMNE 2024

Du 18 au 20/09/24
Place Franklin

Du 25 au 27/09/24
Box Briand

Du 9 au 11/10/24
Coteaux
16 Rue Pierre Loti,
68200 Mulhouse (Parvis
de l'école maternelle
Plein Ciel)

Du 16 au 18/10/24
Brustlein
61 rue de Pfasatt
Devant l'espace
solidarité de la CeA

Du 6 au 8/11/24
- Drouot - lieu à
valider

Du 13 au 15/11/24
Place Vauban

Du 20 au 22/11/24
Bourzwiller - lieu à
valider

Du 23 au 25/10/24
Fonderie - lieu à valider

Du 28/11 au 01/12/2024

Porte Jeune
28/11/24 de 10h à 16h :
opération 15aine du diabète

29/11/2024 de 9h à 17h avec
mammographie

30/11 et 01/12 de 10h à 16h :
pour TOUS



**À LA RENCONTRE DES MULHOUSIENS POUR DES
ACTIONS DE PRÉVENTION ET DE DÉPISTAGE**



M ta Santé c'est :

- un**  qui se **déplace** dans les quartiers de **Mulhouse**
- des professionnels de santé** qui réalisent des entretiens **de prévention** et dépistages

M ta Santé c'est aussi :

- un village prévention**
- des professionnels du champ de la promotion de la santé**
- des conseils** et des informations.

**BIENVEILLANT
ANONYME
POUR TOUS
SANS RENDEZ-VOUS
GRATUIT**



03 67 26 75 95

www.mtasante.fr

contact@mtasante.fr



C'EST QUOI LA PRÉVENTION SANTÉ ?



Pour diminuer le risque d'avoir un accident :

- **JE RESPECTE** le code de la route
- **JE M'APPLIQUE** dans ma conduite
- **J'ENTRETIENS** mon véhicule
- **JE ME PROTÈGE** en souscrivant une assurance



Pour diminuer le risque de tomber malade :

- **JE RESPECTE** les bonnes habitudes de vie
- **JE M'APPLIQUE** à suivre des conseils simples
- **J'ENTRETIENS** mon corps
- **JE ME PROTÈGE** en me dépistant et me vaccinant

IL VAUT MIEUX PRÉVENIR QUE GUÉRIR !

La prévention c'est mettre en place des actions dans la vie de tous les jours pour réduire ou repérer tôt les risques de maladies ou des problèmes quand je suis en bonne santé...

CE QU'ON ME PROPOSE DANS M TA SANTÉ

* en fonction des jours et des partenaires disponibles dans le village

- | | | |
|----------------|-------------------------|---------------|
| ✓ tension | ✓ poids | ✓ entretien |
| ✓ glycémie | ✓ taille | ✓ écoute |
| ✓ mammographie | ✓ capacité respiratoire | ✓ orientation |
| ✓ audition | ✓ habitudes de vie | ✓ conseils |
| ✓ vue | ✓ question sur ma santé | ✓ contacts |
| | ✓ discussion | ✓ réponses |

CE QUE JE NE TROUVERAI PAS DANS M TA SANTÉ

- | | |
|-----------------------------------|-------------------------------|
| ✗ consultation médicale | ✗ prise de sang |
| ✗ ordonnance pour des médicaments | ✗ échographies, radiographies |

LA PARCOURS

1. Je me présente à l'accueil du camion
2. Je suis accueilli par un professionnel de santé
3. Nous réalisons ensemble mon entretien prévention. Il peut me donner des conseils
4. Je me rends au village prévention pour rencontrer d'autres professionnels. Ils m'apportent des informations complémentaires

QUAND VENIR À M TA SANTÉ ?

POUR TOUS SANS RV

Mercredi de 13h à 19h

Village thématique : parents, enfants et jeunes jusqu'à 25 ans

Protection Maternelle Infantile - Maison sport santé - CSAPA - LE CAP (addictions) - Pôle APSA (Accompagnement Prévention Santé Alsace) - UFSBD (bucco-dentaire) - Aides (IST) - Sémaphore (Mission locale Information jeunesse Espace numérique) - Centre de santé sexuelle - CeGidd (Centre Gratuit d'Information, de Dépistage et de Diagnostic)

DU MERCREDI

Opticiens mobiles - Insulib (diabète) - Amaëlles - Alsace cardio - Cicat 68 (centres d'information et de conseil sur les aides techniques) - France Rein - ICOPE68 - Centre d'examen en santé (CPAM)

Jeudi de 9h à 17h

Village thématique : adultes de 25 à 99 ans

AU VENDREDI

Vendredi de 9h à 17h

Le village thématique femmes

Mammographies (RV dans votre centre social) - Atelier autopalpation) - Centre d'examen en santé (CPAM) - Solidarité femmes 68 - La Ligue - Centre de santé sexuelle - Mouvement du Nid